Yogastrologie

## Ou la science de la reliance à l’être.

Prochainement à eklore, une nouvelle graine va tenter sa percé au grand jour :

Une rencontre du monde énergétique oriental et du symbolisme occidental,

Mis en mouvement dans une approche sensorielle.

Que cela soit par les postures, les pranayama (travail du souffle), les chants ou les méditations orientées ;

Chacun sera amené à s’approprier les outils pour restaurer son énergie et cultiver son bien-être,

En explorant sensiblement sa nature élémentaire et la danse des énergies actuelles.

Cet atelier offre le même développement que le yoga, avec une initiation symbolique pour entrer en alliance avec le monde magique qui prend racine dans notre sensation propre.

Cet atelier est un lieu expérimental voué au bien-être et à la connaissance de soi, en vue de cultiver une relation nouvelle à soi-même et à l’environnement.

Rencontre astrologique préalable

Durée 1h30, le lundi de 18 à 20h

25e